

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ БРАТСКОГО РАЙОНА

ИНФОРМИРУЕМ ВАС, ОБ ОТКРЫТИИ ДИСТАНЦИОННОГО КЛУБА
ОБЩЕНИЯ ДЛЯ ГРАЖДАН С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ИМЕЮЩИХ НАРУШЕНИЯ
НЕЙРОМЫШЕЧНЫХ, СКЕЛЕТНЫХ И СВЯЗАННЫХ С ДВИЖЕНИЕМ
(СТАТОДИНАМИЧЕСКИХ) ФУНКЦИЙ (ИНВАЛИДЫ-КОЛЯСОЧНИКИ,
НАРУШЕНИЕ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА).

ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ В КЛУБ С ЦЕЛЬЮ
ОБЩЕНИЯ, ВАМ НЕОБХОДИМО
ПРОЙТИ ОПРОС ПО ССЫЛКЕ ИЛИ
QR КОДУ :

[HTTPS://FORMS.YANDEX.RU/U/6A2F6
62C068FF0A577A8C881](https://forms.yandex.ru/u/6a2f662c068ff0a577a8c881)



ВСТРЕЧИ КЛУБА БУДУТ ПРОХОДИТЬ НА ОНЛАЙН ПЛАТФОРМЕ КОНТУР.
ТОЛК, АНОНСЫ ВСТРЕЧ БУДУТ ПУБЛИКОВАТЬСЯ В ГРУППЕ
«ДИСТАНЦИОННЫЙ КЛУБ» В МЕССЕНДЖЕРЕ МАХ И ВКОНТАКТЕ.

В РАМКАХ КЛУБА ПЛАНИРУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ НАПРАВЛЕНИЯ:

- ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ (ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ ПАМЯТИ, ВНИМАНИЯ,
МЫШЛЕНИЯ ЛОГИКУ, ВИКТОРИНЫ);
- АДАПТИВНАЯ ЗАРЯДКА (ЗАНЯТИЯ С ИНСТРУКТОРОМ ПО АДАПТИВНОЙ
ФИЗКУЛЬТУРЕ НА КООРДИНАЦИЮ И ОСАНКУ, ДЫХАНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ
МЫШЦ ИЛИ РАССЛАБЛЕНИЕ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА);
- ТВОРЧЕСКИЕ МАСТЕР-КЛАССЫ В РАЗНЫХ ТЕХНИКАХ;
- ВИРТУАЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ ПО ПРОСТОРАМ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ,
РОССИИ, МИРА;
- ИТ-УРОКИ (ПОЛЬЗОВАНИЕ НЕЙРОСЕТЯМИ, ИСКУССТВО ВИДЕОМОНТАЖА
И СОЗДАНИЕ ФОТОКОЛЛАЖЕЙ ДЛЯ СОЦСЕТЕЙ).